Esberitox®

IMMUNnews

Juni 2012 • Zeitschrift für PTAs

Blütezeit:
Esberitox® Arzneipflanzen im Portrait

Schnupfen-plage:
Erkältung oder Allergie

Fitness-trends:
NIA, Zumba, The Rave

Zeigt her eure Schuh:
3 Zalando-Gutscheine à 100 Euro zu gewinnen!

INHALT

IMMUNnews im Juni 2012

IMMUNthema

Hier blüht der Erkältung was 4–6

IMMUNnews

Spannendes zum Thema Immunsystem 7

IMMUNfitness

Neue Dance-Workouts: NIA, Zumba, The Rave 8–9

IMMUNküche

Fingerfood für die EM 10

IMMUNberatung

Erkältung oder Allergie 11

IMMUNwettbewerb

Mitmachen und gewinnen 12

Impressum

Herausgeber: Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 35, 38259 Salzgitter • www.schaper-bruemmer.com
Redaktion: Patricia Besch, WHITECROSS
Konzept & Layout: WHITECROSS, Hamburg
Fotos: Fotolia, shutterstock, Litho: LITHOKONTOR WENIG, Hamburg
Auflage: 5.500

Esberitox® Tabletten, Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: 3,2 mg Trockenextrakt (4-9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Macrogol MW : 6000, Sucrose (Saccharose). **Anwendungsgebiet:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzunehmen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z. B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z. B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und Agranulozytose. **Nebenwirkungen:** Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall); Schwindel; Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden. Enthält Lactose und Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter
Stand 11/11

Schlagkräftig gegen Erkältungs-Viren!

Esberitox®. Die pflanzliche Power-Kombination gegen Erkältungen.

- Bekämpft die Ursachen
- Lindert die Symptome
- Verkürzt die Erkältungsdauer

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

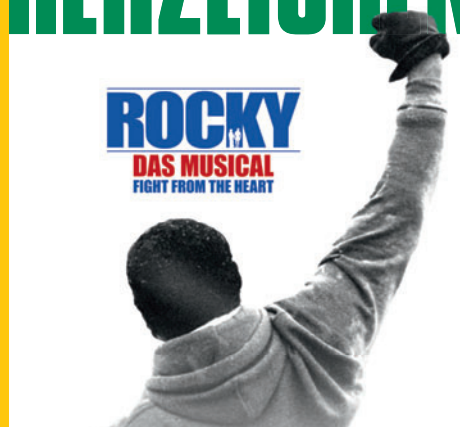
Die Natur steht in voller Blüte und auch die Arzneipflanzen für Esberitox® bieten gerade ein schönes Bild – bis sie nach der hochmodernen Extraktion in Tablettenform in Ihren Regalen landen. Ein Portrait der 3 pflanzlichen Esberitox® Wirkstoffe Färberhülse, Sonnenhut und Lebensbaum finden Sie auf den folgenden Seiten.

Einem Allergiker sollte man besser nicht von der Schönheit blühender Pflanzen vorschwärmen – doch wie unterscheidet man einen allergiegeplagten Kunden von einem, der unter einem grippalen Infekt leidet? Seite 11 bietet einen schnellen Überblick.

Außerdem in dieser Ausgabe: leckeres Fingerfood fürs Public Viewing der Fußball-EM, spannende News zum Thema Immunsystem und neue Dance-Fitness-Trends, die garantiert zum Mitmachen animieren. Zu gewinnen gibt es diesmal Zalando-Gutscheine – für die passenden Schuhe zum Sonnenscheinoutfit. Einen schönen Sommer und viel Spaß beim Lesen!

Ihre Patricia Besch
Chefredakteurin IMMUNnews

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH



Zu ihren zwei Eintrittskarten für Rocky – Das Musical beglückwünschen wir:

Hirsch-Apotheke
Ruth Nowak
Alzeyer Str. 5
55597 Wöllstein

Hier blüht der Erkältung was!

Die Sonne strahlt vom Himmel und sanft schwanken zarte Pflanzen mit gelben Blüten im Wind. Spaziergängern bietet sich im Wendland gerade ein schönes Bild, denn die Färberhülse verbreitet eine angenehme Atmosphäre. Doch um Stimmung geht es hier nicht – sondern um den kontrollierten Anbau eines wichtigen Wirkstofflieferanten für das erfolgreiche Erkältungspräparat Esberitox®.

Bei Esberitox® handelt es sich um ein hochmodernes Arzneimittel, das auf neuestem wissenschaftlich-technischen Stand hergestellt wird.

Die verwendeten Arzneipflanzen Färberhülse, Sonnenhut und Lebensbaum kommen ursprünglich aus dem Norden der USA und wurden von den ansässigen Indianerstämmen als Heilpflanzen genutzt. Heute ist ihre Wirkung in Studien nachgewiesen. Die Qualität der verwendeten Pflanzen wird wissenschaftlich gesichert und permanent kontrolliert.

Esberitox®
IMMUNthema

Färberhülse

pharmazeut.: Baptisia tinctoria

Die Indianer nutzten die Färberhülse einerseits zum Färben – daher der Name – und andererseits hatte sie einen festen Platz in der indianischen Medizin. Der heute für Esberitox® verwendete Wirkstoff ist die Wurzel, die bei Immunreaktionen nachgewiesenermaßen die Antikörperproduktion aktiviert*.

Blütezeit	April bis August
Anbaugebiet	Exklusivanbau für Schaper & Brümmer im Wendland, ca. 8 – 10 ha (Schaper & Brümmer ist das einzige Unternehmen weltweit, welches Färberhülse für den Heilpflanzenanbau kultiviert hat)
Erntezeit	Ende Juli/August bis spätestens Oktober (wetterabhängig)
Med. Wirkstoff in Esberitox®	Färberhülsenwurzelstock

* G. Köhler, C. Bodinet, J. Freudenstein, Pharmakodynamische Wirkungen und klinische Wirksamkeit durch eine Kombination pflanzlicher Wirkstoffe aus Sonnenhut, Färberhülse und Lebensbaum; Wiener Medizinische Wochenschrift, Volume 152, Issue 15-16, pages 393–397, August 2002

Sonnenhut

pharmazeut.: Echinacea purpurea & Echinacea pallida

Erst in den 1930er Jahren wurde der aus Nordamerika stammende Korbblütler auch in Deutschland bekannt. Sowohl der Purpursonnenhut als auch der Blassfarbene Sonnenhut haben in der Phytotherapie eine große Bedeutung – sie gehören zu den beliebtesten Arzneipflanzen gegen Erkältungen überhaupt. Sonnenhut wirkt direkt antiviral und aktiviert die körpereigenen Fresszellen (Makrophagen).

Blütezeit	Purpursonnenhut: Juli bis September, Blassfarbener Sonnenhut: Juni bis Oktober
Anbaugebiet	Kontrollierter Anbau in EU-Ländern und den USA, ca. 4 ha
Erntezeit	Ende Juli/August bis spätestens Oktober (wetterabhängig)
Med. Wirkstoff in Esberitox®	Purpursonnenhutwurzel, Wurzel des Blassfarbenen Sonnenhuts

Lebensbaum

pharmazeut.: Thuja occidentalis

Der Lebensbaum ist bei uns schon seit dem 16. Jh. heimisch. Die lateinische Bezeichnung Thuja leitet sich vom Wort „thyon“ ab und bedeutet „wohlriechender Baum“. Doch die ätherischen Öle des Lebensbaums riechen nicht nur gut, die direkte antivirale Wirkung der extrahierten Spitzen ist wissenschaftlich bestätigt*.

Blütezeit	April bis Mai
Anbaugebiet	Kontrollierter Anbau in der Region (Ernte durch Schaper & Brümmer)
Erntezeit	Ende Juli/August bis spätestens Oktober (wetterabhängig)
Med. Wirkstoff in Esberitox®	Lebensbaumspitzen und -blätter

* Naser B et al.: eCAM 2001; 2(1): 69-78

Die Basis des Erfolges: Die Esberitox®-Rohstoffe werden permanent kontrolliert und in hochmodernen Laboranlagen schonend extrahiert mit dem Ziel, den Patienten ein höchst effizientes, wirksames und sicheres Arzneimittel zu bieten.

Starke Immunabwehr macht Männer sexy!

Es zählen also doch die inneren Werte: Wissenschaftler der Universität Abertay in England haben in einer Studie* nachgewiesen, dass ein starkes Immunsystem bei Männern dazu führt, dass sie in der Damenwelt besser ankommen. Dazu wurden die gebildeten Antikörper, der Testosteronspiegel sowie die Cortisolwerte von 74 Probanden kurz vor und vier Wochen nach einer Hepatitis-B-Impfung untersucht. Parallel dazu sollten Frauen die Attraktivität der Geimpften einschätzen. Männer mit aktivierter Antikörper-Produktion, erhöhtem Testosteronspiegel und niedrigeren Werten des Stresshormons Cortisol schnitten auf der Attraktivitätsskala am besten ab.

* http://www.abertay.ac.uk/about/news/newsarchive/2010/name,6448,en.html

Bakterien mit „Tarnkappe“?

Wissenschaftler aus Mainz und Heidelberg haben herausgefunden*, dass manche Bakterien durch eine minimale Veränderung von Molekülen ihrer Oberfläche von Fresszellen nicht erkannt – also quasi „unsichtbar“ – werden. Bestimmte Rezeptoren der Fresszellen (TLR = Toll-like-Receptors), die für die Identifizierung potenzieller Krankheitserreger zuständig sind, versetzen im Ernstfall das Immunsystem in Alarmbereitschaft. Bei den leicht modifizierten Bakterien reagieren die Immunzellen jedoch nicht. Momentan wird erforscht, wie genau die „Tarnkappe“ der Bakterien funktioniert.

* J.Exp. Med. 2012; 209: 225-233

Keine Immunität gegen Rhinoviren?

Ein Schnupfen erwischt uns immer wieder! Als Grund dafür nimmt man gemeinhin an, dass der grippale Infekt als lokales Geschehen zum einen nur eine zeitlich begrenzte Immunantwort auslöse und zum anderen so viele Subtypen des klassischen Auslösers Rhinovirus existieren, dass wir immer wieder aufs Neue erkranken. Jetzt meint ein Forscherteam aus Wien jedoch eine andere Ursache für die Schnupfenhäufigkeit gefunden zu haben.* Nämlich, dass die Immunantwort gegen das Rhinovirus fehlgeleitet sei: Sie bekämpfe nur das Innere des Virus und nicht die Hülle – die Immunantwort würde demnach ins Leere gehen.

* Niespodziana, K. et al.: FASEB J. 2011 Nov. 25

NIA – Zumba – The Rave: Neue Fitness-Trends mit Spaß-Faktor!

Der aktuelle Fitness-Trend heißt Dance-Workout – aber nicht im Sinne von verstaubtem Aerobic: Nicht das perfekte Body-Forming, sondern der Spaß an Bewegung steht an erster Stelle. So vereint NIA Tanz mit Kampfkunstelementen, Zumba bietet Fitnesstanz zu heißen lateinamerikanischen Rhythmen und bei The Rave wird zu dröhnenden Techno-Beats auf Trampolinen gehopst – da bekommt man doch Lust mitzumachen!

NIA – Tanz den Kampfsport!

Ein durchdachter Mix aus bestimmten Elementen von Tai Chi, Yoga, Taekwondo und Aikido im Tanz vereint – so könnte man NIA (neuro-integrated action) vielleicht zusammenfassen. Bei NIA stehen das individuelle Wohlbefinden und ein gesteigertes Körperbewusstsein im Vordergrund und nicht das Trainieren bestimmter Muskelpartien. NIA ist auch für Anfänger mit wenig Kondition geeignet und für ältere Menschen, da die Bewegungsabläufe sehr körperschonend sind.

NIA ist geeignet für:
Gestresste Menschen ✪ Anfänger ✪ Ältere

NIA bewirkt:
Kraft und Beweglichkeit ✪ gutes Körpergefühl ✪ Entspannung und Ausgeglichenheit

Esberitox® IMMUNfitness

Zumba – Fit mit Fun!

Als der kolumbianische Tänzer und Fitness-Trainer Alberto Perez in den 90er Jahren beim Aerobic-Kurs seine Kassette vergaß und einfach die Latin Salsa- und Merengue-Kassetten aus dem Auto abspielte, ahnte er wohl noch nicht, dass er damit einen neuen weltweiten Fitness-Trend auslöst. Beim Zumba erklingen neben Salsa- und Merengue- auch Mambo-, Flamenco-, Bauchtanz- und andere Rhythmen, zu denen Aerobic-Elemente mit Tanzschritten kombiniert werden.

Zumba ist geeignet für:
Tanzbegeisterte ✪ Anfänger mit Rhythmusgefühl ✪ Fitnessfans

Zumba bewirkt:
Gewichtsverlust ✪ Fitness ✪ Beweglichkeit und Ausdauer

The Rave – hyper hyper!

In Londoner Fitnessstudios sind derzeit ganz neue Töne zu hören: Elektronische Techno-Sounds dröhnen laut aus den Boxen. Die Räume sind abgedunkelt, Nebelmaschinen pusten und junge Menschen in Smiley-T-Shirts hopsen und tanzen wild auf Trampolinen herum, wobei sie mit Leuchtstäben in Neonfarben fuchteln. Bei The Rave gibt es keine Tanzlehrer und keine Choreographie, aber jede Menge Spaß! Und beim ausgelassenen Hopsen und Schwitzen wird bestimmt einiges an Kalorien verbrannt.

The Rave ist geeignet für:
Jüngere ✪ Ungeübte ✪ Tanz- und Partybegeisterte

The Rave bewirkt:
Vor allem Spaß, Spaß, Spaß ✪ Gewichtsverlust ✪ Ausdauer

Olé, olé, olé, olé: Hier kommt das Essen, olé!

König Fußball regiert mal wieder das Land und wir freuen uns aufs Public Viewing bei der EM! Neben Klappstühlen und gekühlten Getränken darf das passende Fingerfood nicht fehlen. Wir haben schnelle, köstliche Rezepte für Sie gesammelt …

Schnelle Spieker

30 Zahnstocher
30 Käsewürfel
30 Cherrytomaten
30 schwarze Oliven

Die Zutaten in den Nationalfarben aufspießen, fertig!

Pizza von der Rolle

Pizzateig
Tomatensoße im Glas
Schinkenwürfel
Champignons aus dem Glas
Pizzakäse, gerieben
1 Eigelb, etwas Milch

Teig ausrollen, mit Tomatensoße bestreichen, Schinken, Champignons und Käse drüber verteilen. Teig aufrollen und in 2 cm breite Scheiben schneiden. Schnecken auf Backblech verteilen, mit Eigelb-Milch-Mischung bestreichen und im vorgeheizten Ofen bei 180° C ca. 15 Min. backen.

Es grünt, es blüht, die Nase läuft:

Allergischer Schnupfen oder Erkältung?

Die Symptome sind oft ähnlich, daher kann man kaum auf Anhieb sagen, ob die rotnasige, schniefende Person, die gerade Ihre Apotheke betritt, unter einem Erkältungsschnupfen oder einer Allergie leidet, vor allem in der pollenreichen Jahreszeit. Wenn ein Kunde also jetzt nach einem Medikament zur Behandlung fragt, dann checken Sie, was die Ursache der Beschwerden ist.

Pollen

Erkältungsschnupfen	Allergischer Schnupfen
Zäher Nasenschleim	Klarer, wässriger Nasenfluss
Augen tränen nicht, Nase juckt in der Regel nicht	Oft tränende Augen, juckende Nase
Halsschmerzen und Fieber möglich	Halsschmerzen und Fieber treten nicht auf
Niesen möglich	Heftige Niesanfälle wahrscheinlich
Schnupfen-Hochs vor allem in der kalten Jahreszeit	Verstärkung der Symptome immer zu einer bestimmten Jahreszeit
Symptome kündigen sich mit Halsschmerzen an, dauern in der Regel eine Woche (es sei denn, Sie empfehlen gleich Esberitox®)	Akutes Auftreten und Abklingen der Symptome, Wiederauftreten wahrscheinlich
Symptomstärke immer gleich	Verschlimmerung der Symptome im Freien
Ähnliche Symptome an jedem Ort	Symptombesserung am Meer oder in den Bergen möglich

zalando

Gutscheine zu gewinnen!

Schickes für die Füße:

Wir verlosen 3 Gutscheine von Zalando im Wert von je 100 Euro. Einfach die Gewinnspielfrage unten beantworten und mit Glück gewinnen!

Schreiben Sie uns per E-Mail an: info@immunnews.de, per Fax 0180-5 07 01 05 oder per Post an

WHITECROSS
IMMUNnews Redaktion
Paul-Dessau-Straße 3c
22761 Hamburg

IMMUNnews Abo kostenlos bestellen und mit Glück einen von 3 Gutscheinen von Zalando im Wert von 100 Euro gewinnen: Coupon ausfüllen und einsenden oder faxen an: 0180-5 07 01 05.

Wo ist die ursprüngliche Heimat der drei Arzneipflanzen in Esberitox®?

NAME/VORNAME: APOTHEKE:

STRASSE: PLZ/ORT:

Privatanschrift:

STRASSE: PLZ/ORT:

E-MAIL:

☐ **Ich habe bereits ein kostenloses IMMUNnews Abo, möchte aber trotzdem an der Verlosung teilnehmen!**

9593/0612