Esberitox®

IMMUNnews

November 2009 ▪ Zeitschrift für PTAs

Kurzer Prozess!

10 überzeugende Gründe für den Erkältungsverkürzer

Total lecker:

Ungewöhnliche Schokoladen-Rezepte

Traumjob PTA:

So abwechslungsreich ist Ihr Beruf

Tolle Gewinnchance:

2 Gutscheine für angesagte 360°-Segeltuch-Taschen!

INHALT

IMMUNnews im November 2009

IMMUNinfo

Gute Gründe für den Erkältungsverkürzer 4–6

IMMUNwissen

Neuigkeiten zum Thema IMMUNsystem 7

IMMUNschlemmen

Ungewöhnliche Schokoladenrezepte 8–9

IMMUNspezial

Abwechslungsreich und anspruchsvoll: Traumjob PTA 10–11

IMMUNwettbewerb

Mitmachen und gewinnen 12

Impressum

Herausgeber:
Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 35, 38259 Salzgitter
www.schaper-bruemmer.com
Redaktion: Marcelo Quiroga, WHITECROSS
Konzept & Layout: WHITECROSS, Hamburg
Fotos: Getty Images; Fotolia; Masterfile
Litho & Produktion: LITHOKONTOR WENIG, Hamburg
Auflage: 5.000
Erscheinungsweise: alle 4 Monate, kostenlos für PTAs

Esberitox® Tabletten, Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: 3,2 mg Trockenextrakt (4–9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1). Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Macrogol MW: 6.000, Sucrose (Saccharose). **Anwendungsgebiet:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzunehmen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z. B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z. B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und Agranulozytose. **Nebenwirkungen:** Es können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut wurden Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden. **Warnhinweis:** enthält Lactose und Sucrose (Zucker); Packungsbeilage beachten. Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter Stand 05/09

Esberitox®
IMMUNnews

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Jetzt stecken wir schon wieder mittendrin: in der Rotnasensaison, in der Erkältungsmittel die Verkaufsschlager der Apotheke sind. Wie der Erkältungsverkürzer Esberitox® zum Beispiel. Für den gibt es ja auch richtig viele gute Gründe – auf den folgenden Seiten haben wir mal die zehn wichtigsten und überzeugendsten für Sie aufgelistet. Apropos Erkältungsabwehr: Was haben Muskelmänner, gefühlte Temperatur und Zahnbürsten eigentlich mit dem Immunsystem zu tun? Das lesen Sie auf Seite 7.

Wenn es draußen kälter und kälter wird, ziehe ich mich gern mal aufs Sofa zurück und genieße ein paar Stücke Schokolade. Mit der süßen Köstlichkeit kann man auch prima kochen und backen! Probieren Sie doch mal die ungewöhnlichen Rezepte auf unseren Schokoladenseiten 8–9 aus, lecker! Dass eine PTA sehr vielseitig ist, wissen Sie ja selbst am besten. Aber wussten Sie auch, welche unterschiedlichen Berufsfelder in Ihrem Job auftauchen können? Wenn nicht, dann schauen Sie doch mal auf die letzte Doppelseite dieser IMMUNnews. Und zum Schluss? Gibt's tolle 360°-Taschen zu gewinnen, viel Glück!

Ihr Marcelo Quiroga
Chefredakteur IMMUNnews

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Zu ihren CROCS beglückwünschen wir:

Hildegard Auer
Apotheke im Breuningerland,
71065 Sindelfingen

Machen Sie kurzen Prozess mit der Erkältung: Empfehlen Sie Esberitox®!

Es heißt ja immer: „Eine Erkältung dauert ohne Medikamente sieben Tage und mit nur eine Woche." Das ist natürlich ein Scherz.

Er bezieht sich auf die begrenzte Effektivität der symptomatisch wirkenden Erkältungsmittel. Denn die sind zwar gut und sinnvoll, um die lästigen Symptome der Erkältung zu mildern. Aber wenn es darum geht, schneller wieder gesund zu werden, dann sollten Sie den kausal über das Immunsystem wirkenden Erkältungsverkürzer Esberitox® empfehlen. Und für den gibt es viele gute Gründe, die wir hier mal für Sie zusammengestellt haben.

* Virale Atemwegsinfekte.
** Quelle: Henneicke-von Zepelin, H.-H., et al., Current Medical Research and Opinion, Vol. 15 (1999): 214–227.

Esberitox®
IMMUNinfo

10 gute Gründe für den Erkältungsverkürzer.

Esberitox®...

1) ... ist das erste pflanzliche Mittel seiner Kategorie, das Erkältungen* laut Fachinformation nachweislich um bis zu drei Tage verkürzt.

2) ... wirkt **kausal,** nicht nur **symptomatisch.**

3) ... ist ein Arzneimittel und hat seine erkältungsverkürzende Wirksamkeit durch Studien** belegt. Im Gegensatz dazu sind Nahrungsergänzungsmittel nicht für die Behandlung von Krankheiten gedacht und müssen keinen Wirksamkeitsnachweis erbringen.

4) ... enthält Wilden Indigo (Baptisia tinctoria), auch Färberhülse genannt. Die Heilpflanze sorgt dafür, dass B-Lymphozyten schneller und effektiver in der Lage sind, Antikörper zu produzieren.

5) ... enthält drei pflanzliche Wirkstoffe, die verschiedene Teile des Immunsystems sinnvoll stimulieren und so die Reaktivität des Immunsystems schnell und effektiv erhöhen.

6) ... enthält Lebensbaum (Thuja occidentalis). Dieser wirkt direkt gegen eingedrungene Erkältungsviren.

7) ... enthält Sonnenhut (Echinacea pallida/purpurea), der die Bildung der Fresszellen (Granulozyten und Makrophagen) vermehrt und deren Aktivität steigert.

8) ... enthält keine Geschmacks-, Farb- und Konservierungsstoffe.

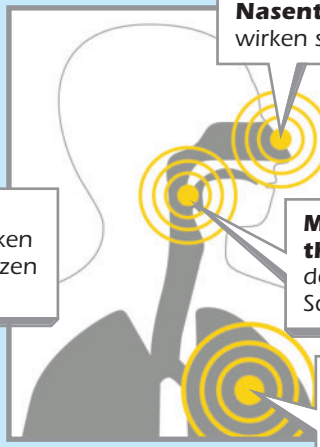
9) ... hilft durch seine immunstimulierende und erkältungsverkürzende Wirkung, einer bakteriellen Superinfektion wie Tonsillitis, Sinusitis oder Otitis media aus dem Weg zu gehen.

10) ... Esberitox® Tabletten können schon von Kindern ab vier Jahren eingenommen werden. Gut so, denn unsere Kleinsten sind besonders erkältungsanfällig.

Esberitox®
IMMUNinfo

SYMPTOMATISCH ODER KAUSAL?
Erkältungsmittel im Vergleich.

Symptomatische Arzneimittel:
Sie mindern zwar die Symptome und verbessern das subjektive Befinden, haben aber kaum Einfluss auf die Erkältungsdauer und -bewältigung.



Nasentropfen und -sprays wirken schleimhautabschwellend

Analgetika und Antipyretika wirken Fieber und Schmerzen entgegen

Mund- und Rachen-therapeutika beruhigen den Hals und lindern Schmerzen

Expektoranzien und Sekretolytika lösen festsitzenden Schleim in Nasennebenhöhlen und Bronchien

Der kausal wirksame Erkältungsverkürzer:
Esberitox® Tabletten mit dem Immun-Aktivkomplex aus der Natur erhöhen die Reaktivität des Immunsystems schnell und effektiv, lindern nachweislich* die Symptome und verkürzen die Erkältung um bis zu drei Tage.

Der Immun-Aktivkomplex in Esberitox® Tabletten aktiviert vor allem über die vermehrte Ausschüttung von Botenstoffen sowohl die unspezifische als auch die spezifische Immunantwort

* Quelle: Henneicke-von Zepelin, H.-H., et al., Current Medical Research and Opinion, Vol. 15 (1999): 214–227.

Viren als Wiederholungstäter:

Zahnbürstenwechsel nach Erkältung mindert Infekt-Risiko.

Kaum ist der grippale Infekt überstanden, kündigt sich schon der nächste an? Das kann auch daran liegen, dass das besiegt geglaubte Virus noch auf der alten Zahnbürste lauert. Und putzt man fleißig weiter, ohne die Zahnbürste gewechselt zu haben, macht der Infekt sich wieder bemerkbar. Also besser nach der überstandenen Erkältung sofort die Zahnbürste wechseln. Übrigens: Kunststoffborsten sind empfehlenswerter als solche aus Naturstoffen. Denn auf Naturborsten tummeln sich Viren und Bakterien besonders gern!

Triefnasen-Terror:

Tupfen oder schnauben besser als schnäuzen.

Schnupfen-Geplagte schnäuzen sich durchschnittlich fast 50-mal pro Tag und üben dabei enorm viel Druck aus, wie jetzt sogar wissenschaftlich belegt ist. Laut der Website www.medizin.de haben Forscher den Nasenschleim mit Kontrastmittel gefärbt und computertomografisch beim Schnäuzen verfolgt. Das Ergebnis: Ca. 1 ml hochinfektiöser Schleim wird bei jedem Schnäuzvorgang in die Nebenhöhlen geschleudert, und das mit einem Naseninnendruck, der 10-mal höher ist als beim Niesen. Um einer Ausweitung der Infektion vorzubeugen, ist es daher ratsamer, die Nase dezent abzutupfen oder sich beim Schnäuzen ein Nasenloch zuzuhalten und das Sekret vorsichtig herauszuschnauben.

Muskelmänner:

Sex top – Abwehr Flop!

Wie Forscher der Uni Pittsburgh herausfanden, haben muskulöse Männer zwar häufiger – und auch früher – Sex, dafür jedoch ein schwächeres Immunsystem. So das Ergebnis einer Studie, bei der die Daten von mehr als 5.000 Männern zwischen 18 und 49 Jahren ausgewertet wurden. Ursache für die Abwehrschwäche sei das Hormon Testosteron, das zwar das Muskelwachstum anrege, aber gleichzeitig das Immunsystem schwäche.

Ungewöhnliche Schokoladen-Rezepte

Ganz unbestritten: Schokolade macht glücklich. Seit das ehemalige Zahlungsmittel der Mayas – die Kakaobohne – im 16. Jahrhundert ihren Siegeszug durch Europa antrat, hat sie nichts von ihrer Popularität eingebüßt. Noch bis ins 19. Jh. hinein wurde Schokolade in Apotheken als Kräftigungsmittel verkauft. Und auch heute schätzt man viele ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften – okay, vom hohen Fett- und Zuckergehalt mal abgesehen …

Halloween lässt grüßen: Kürbis-Muffins mit Schoko

Zutaten:
500 g Hokkaido-Kürbisfleisch, 150 g Butter, 150 g Puderzucker, 1 Pck Vanillezucker, 2 Eier, etw. Salz, 300 g Mehl, 1 Pck Backpulver, 100 g Zartbitter-Schokotropfen

Zubereitung:
Ofen auf 180° C vorheizen. Kürbis klein schneiden, mit etw. Wasser weich kochen, abgießen und pürieren. Butter, Puder- und Vanillezucker, Eier und Salz schaumig rühren, Kürbispüree unterheben. Mehl, Backpulver und Schokotropfen unterheben. Muffins in gefettete Form oder Papierförmchen geben und ca. 20 bis 30 Min. backen.

Verrücktes Huhn: Filets in Schoko-Soße

Zutaten:
4 Hühnerbrust-Filets, 4 EL Mehl, mit etw. Zimt gemischt (1 TL beiseitestellen), 40 g Butter, 1 gehackte Zwiebel, 2 TL Kakaopulver, 2 TL Rohrzucker, 3 TL Tomatenmark, 100 ml Rotwein, 250 ml Hühnerbrühe, 2 EL Crème fraîche, 50 g Rosinen

: nicht die Bohne langweilig!

Zubereitung:
Hühnerfilets in Mehl-Zimt-Mischung wenden und in Butter anbraten, bis sie goldbraun sind, dann in ofenfeste Form legen. Ofen auf 180° C vorheizen, Zwiebel, Zucker, Kakao und Tomatenmark in die Pfanne geben und verrühren. Rotwein und Brühe peu à peu dazugeben. 1 TL Mehl-Zimt-Mischung mit Crème fraîche verrühren und mit Rosinen in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze köcheln lassen, dann über die Hühnerfilets in die Form geben und abdecken. Ca. 20 Min. auf mittlerer Schiene im Ofen backen.

Auch toll als Weihnachtsgeschenk: Cherry-Chili-Schoko-Konfitüre

Zutaten:
1 kg Sauerkirschen (gefroren), 200 g Zartbitter-Schokolade (85 %), 1 rote Chili-Schote (entkernt, fein gehackt), etw. Zimt, 2 Pck. Vanillezucker, 500 g Gelierzucker (2:1)

Zubereitung:
Alle Zutaten in einen Topf geben und unter ständigem Rühren zum Kochen bringen. Mind. 3 Minuten köcheln lassen. In ausgespülte heiße Twist-off-Gläser füllen und verschließen.
Geschenktipp: Stoffstück mit Zickzackschere rund ausschneiden, auf Deckel legen und mit Gummi oder Stoffband befestigen. Für Kinder: einfach den Chili weglassen.

Weit mehr als nur verkaufen:

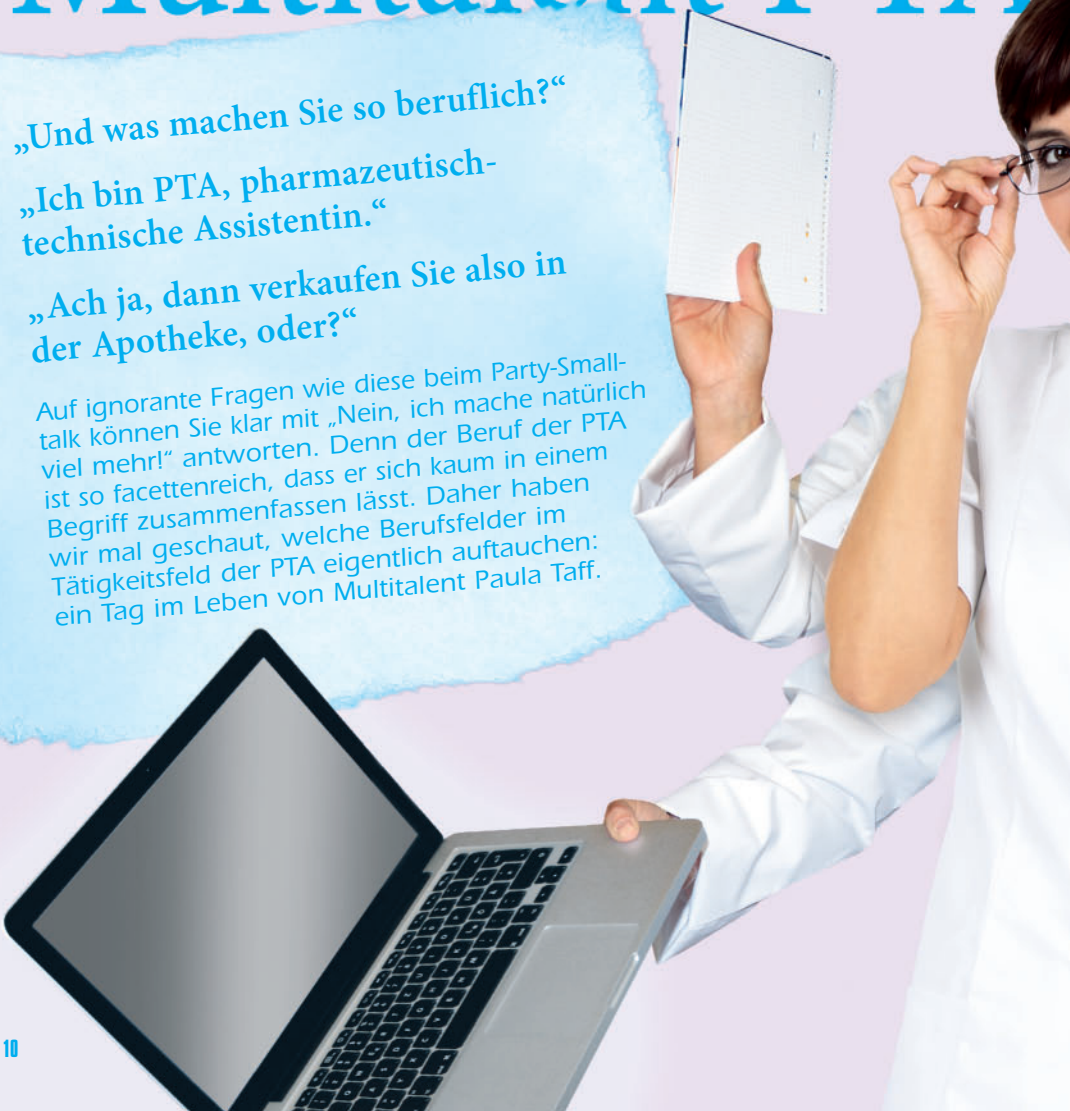
Multitalent PTA

„Und was machen Sie so beruflich?“

„Ich bin PTA, pharmazeutisch-technische Assistentin.“

„Ach ja, dann verkaufen Sie also in der Apotheke, oder?“

Auf ignorante Fragen wie diese beim Party-Small-talk können Sie klar mit „Nein, ich mache natürlich viel mehr!“ antworten. Denn der Beruf der PTA ist so facettenreich, dass er sich kaum in einem Begriff zusammenfassen lässt. Daher haben wir mal geschaut, welche Berufsfelder im Tätigkeitsfeld der PTA eigentlich auftauchen: ein Tag im Leben von Multitalent Paula Taff.



8:30 Uhr morgens, Paula betritt die Offizin und ist **kaufmännische Angestellte.** Sie checkt ihre E-Mails und kontrolliert die Bestandsliste. Ein Kunde fragt nach einem Schnupfenspray. **Gesundheitsberaterin** Paula empfiehlt ein Meerwasserspray und rät zusätzlich zu Esberitox® Tabletten.

Danach kommt eine junge Kundin, die über Hautprobleme klagt. **Kosmetikerin** Paula rät ihr zu einer speziellen Salbe, die sie im Labor anrühren muss. Als **Pharmazeutin** achtet sie natürlich auf das perfekte Mischverhältnis. Nach der Mittagspause steht ein Termin mit einem Außendienstmitarbeiter an. **Marketing-Assistentin** Paula freut sich über neue Werbematerialien. Eine ältere Dame fragt nach einem Stärkungsmittel. **Ernährungsberaterin** Paula empfiehlt eine passende Nahrungsergänzung.

Als **Botanikerin** stellt Paula jetzt noch eine Arzneiteemischung zusammen, die bei ihren Kunden sehr beliebt ist. Und ein wenig wird Paula auch zur **Expertin im Gesundheitswesen,** denn bei der Vielzahl der Rabattverträge den Überblick zu behalten, ist wahrlich eine Meisterleistung. Nach einem abwechslungsreichen Tag geht Paula nach Hause. Zum Glück ist ihr Freund heute mal der **Koch.**

360°-TASCHEN ZU GEWINNEN!

Einsendeschluss 31.12.09!

Besonders strapazierfähig und extrem cool:

Beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage unten und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von zwei Gutscheinen im Wert von je 150 Euro für die tollen 360°-Segeltuch-Taschen. Einfach auswählen unter www.ed360grad.de

Schreiben Sie uns per E-Mail an:
info@immunnews.de,
per Fax 0180-507 01 05 oder per Post an
WHITECROSS, IMMUNnews Redaktion,
Paul-Dessau-Straße 3c, 22761 Hamburg.

IMMUNnews Abo kostenlos bestellen und 360°-Taschen-Gutschein gewinnen: Coupon ausfüllen und einsenden oder faxen an: 0180-507 01 05.

Was bewirkt der Immun-Aktivkomplex von Esberitox®?

NAME/VORNAME: APOTHEKE:

STRASSE: PLZ/ORT:

Privatanschrift:

STRASSE: PLZ/ORT:

E-MAIL:

☐ Ich habe bereits ein kostenloses IMMUNnews Abo, möchte aber trotzdem an der Verlosung teilnehmen!