Esberitox®

IMMUNnews

Oktober/November 2012 • Zeitschrift für PTAs

Das hat Wums:
Doppelstrategie gegen Erkältung

Trendig:
Neuer Look fürs Bike!

Abstand bitte:
Privat-sache Beratung

Top oder Flop?
Flirt am HV-Tisch

Chic gewinnen:
3x 100 € H&M Shopping!

Esberitox®
IMMUNnews

Prost Erkältung!

Wer mit dem Auto Schlangenlinien fährt, muss nicht betrunken sein: Eine englische Untersuchung zeigte, dass ein heftiger Infekt die Reaktionsfähigkeit so stark beeinflusst wie ein doppelter Whisky. Stark erkälteten Kunden sollten Sie deshalb raten, das Auto stehen zu lassen.

Singen fürs Immunsystem?

„Warum sind Chorsänger eigentlich im Winter so selten erkältet?“ fragte sich Prof. Altenmüller vom Institut für Musikphysiologie und Musikermedizin, Hannover. Und hat gleich mehrere Antworten gefunden: 1. werden beim Singen in der Gruppe Endorphine und Immunglobine gebildet – beides stärkt das Immunsystem. 2. hat die Aktivierung und Kontrolle der Atemmuskulatur auch einen körperlichen Trainingseffekt. Daher sei Singen durchaus vergleichbar mit Sport.

Kinder verjagen Erkältungs-Viren.

Bis zu 8-mal im Jahr sind Kinder je nach Alter erkältet – da sollte doch auch bei den Eltern die eine oder andere Erkältung hängenbleiben. Irrtum! Forscher von der Carnegie Mellon University in Pittsburgh haben jetzt festgestellt, dass Eltern ein 52 % geringeres Erkältungs-Risiko haben als Singles. Die vermutete Erklärung: Elternschaft ist mit deutlichen psychologischen Vorteilen verbunden. Und das wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus.

Mit neuer Efeu-Power gegen Husten!

Husten pflanzlich wirksam lindern: Das kann der neue Esberitox® Hustensaft mit Efeublätter-Trockenextrakt. Seine Wirksamkeit und Sicherheit sind nach aktueller HMPC-Monographie positiv bewertet – und seine Verträglichkeit ist so gut, dass er schon für Kinder ab 1 Jahr geeignet ist. Der neue Empfehlungs-Tipp zum günstigen Preis!

Esberitox®
IMMUNnews

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Hustend und prustend hat meine Lieblings-Kollegin heute bei uns im Büro die Erkältungs-Saison eröffnet – und gleichzeitig eine aktuelle Studie[1] bestätigt: Fast 3/4 aller Arbeitnehmer schleppen sich mindestens einmal im Jahr krank zum Job, meist aus Sorge um unerledigte Arbeit. „Präsentismus“ nennen Fachleute diesen neuen Trend; ich nenn’ es schlicht verschärften Virenalarm: Denn bei jedem „Hatschi!“ seh ich förmlich kleine fiese Rhino-, Entero- und Corona-Viren auf mich zufliegen.

Also höchste Zeit, den Esberitox®-Vorrat aufzustocken – auch bei Ihnen in der Apotheke. Denn wenn’s einen schon erwischt, will man ja wenigstens schnell durch sein. Und – das hat ebenfalls eine Studie[2] ergeben – Esberitox® verkürzt die Erkältungsdauer um Tage!

Wir wünschen Ihnen einen gut gelaunten Start in die Erkältungszeit – und viel Spaß mit der neuen IMMUNnews!

Ihre Patricia Besch
Chefredakteurin IMMUNnews

[1] repräsentative Untersuchung der Universität Duisburg/Essen
[2] Henneicke-von Zepelin, H.-H., et al., Current Medical Research and Opinion, Vol. 15 (1999): 214–227.

Schrei vor Glück!

zalando

Hier die Gewinner aus der letzten IMMUNnews. Herzlichen Glückwunsch zu einem Zalando-Gutschein im Wert von 100 Euro:

Hauptpost-Apotheke
Gerti Wernz
Parkstr. 31
67655 Kaiserslautern

Artland-Apotheke
Bersenbrück
Hubert Siemer
Bramscherstr. 10
49593 Bersenbrück

Abens-Apotheke
Stefanie Reitinger
Straubinger Str. 42
93326 Abensberg

Esberitox®
IMMUNnews

Esberitox®
IMMUNnews

Zwei Fäuste für ein Erkältungs-Happy-End!

Mit dieser cleveren Doppelstrategie werden Sie zum Beratungs-Champion der neuen Erkältungs-Runde: Erkältungsviren vom ersten Moment an bekämpfen, den Husten gezielt angreifen – mit der geballten Phyto-Power von Esberitox®!

Wenn Esberitox® in den Ring steigt, haben Erkältungs-Viren nichts zu lachen: Mit dem pflanzlichen Immun-Aktivkomplex sorgen die Tabletten für ein schnelles Viren-K.o.. Doch während der Kampf gegen die Viren bereits im vollen Gange ist, meldet sich bei vielen Kunden bereits der Husten.

Darum schicken wir zur Unterstützung jetzt den neuen Esberitox® Hustensaft in den Ring! Der überzeugt genauso wie die Tabletten durch seine pflanzliche Wirksamkeit und ist so gut verträglich, dass er sogar für Kinder ab 1 Jahr geeignet ist.

Zusätzlich wirkt der Esberitox® Hustensaft auch wohltuend auf den Geldbeutel Ihrer Kunden: Er enthält 3x so viele Tagesdosen zum gleichen Preis wie der Marktführer bei den Efeublätter-Trockenextrakt-Säften – da lässt sich einiges sparen, besonders für Familien mit Kindern!

Eine rundum sinnvolle Ergänzung also zu Ihrer Esberitox® Tabletten Empfehlung!

Starke Linke gegen Erkältungs-Viren...

- Bekämpft Erkältungs-Viren vom ersten Moment an
- Lindert die Symptome, verkürzt die Erkältungsdauer
- Pflanzlich verträglich, auch für Kinder ab 4 Jahren

... harte Rechte gegen den Husten!

NEU!

Enthält fast 3x so viele Tagesdosen zum gleichen Preis wie der Marktführer*!

- Bewährter Efeublätter-Trockenextrakt
- Löst den Schleim, lindert den Husten
- Pflanzlich verträglich, auch für Kinder ab 1 Jahr

*Bezogen auf den Markt der Efeu-Mono-Präparate.

Flirtig oder freundlich?

So erkennen Sie, ob ein Kunde einfach „nur“ nett ist – oder gerade versucht, mit Ihnen zu flirten.
Jede dritte Beziehung entsteht am Arbeitsplatz – da macht auch die Apotheke keine Ausnahme. Aber woran merken Sie, ob der freundlich lächelnde Traumtyp vor dem HV-Tisch mehr als nur Hustensaft von Ihnen will? Hier unsere Top 5 der eindeutigen Signale!

1. Offene Körperhaltung

Wer offen ist für einen Kontakt, zeigt das auch in seiner Haltung: Offene Arme signalisieren „ich mache mich auf für Dich“, wenn Ihr Gegenüber sich auch noch zu Ihnen vorbeugt, ist auf jeden Fall eine gehörige Portion Interesse im Spiel.

2. Dreiecks-Blick

Nicht nur die Länge des Blicks ist entscheidend – auch wohin er geht. Männer können nicht anders: Wenn sie Interesse haben, wandert ihr Blick immer wieder zwischen linkem Auge, rechtem Auge und Mund.

3. Verräterische Gesten

Da sind Männer wie Vögel: Beim Balzen wollen sie schön sein. Wenn sich also Ihr Gegenüber imaginäre Fusseln von der Schulter wischt und häufig in die Haare greift, möchte er möglichst gut für Sie aussehen. Psychologen nennen das „Putzverhalten“.

4. Brummkreisel-Effekt

Ihr Gegenüber dreht und wendet sich während des Gesprächs? Nein, fragen Sie ihn bitte nicht, ob er auf die Toilette muss. Männer tun das beim Flirten instinktiv, um sich von ihrer besten Seite zu zeigen.

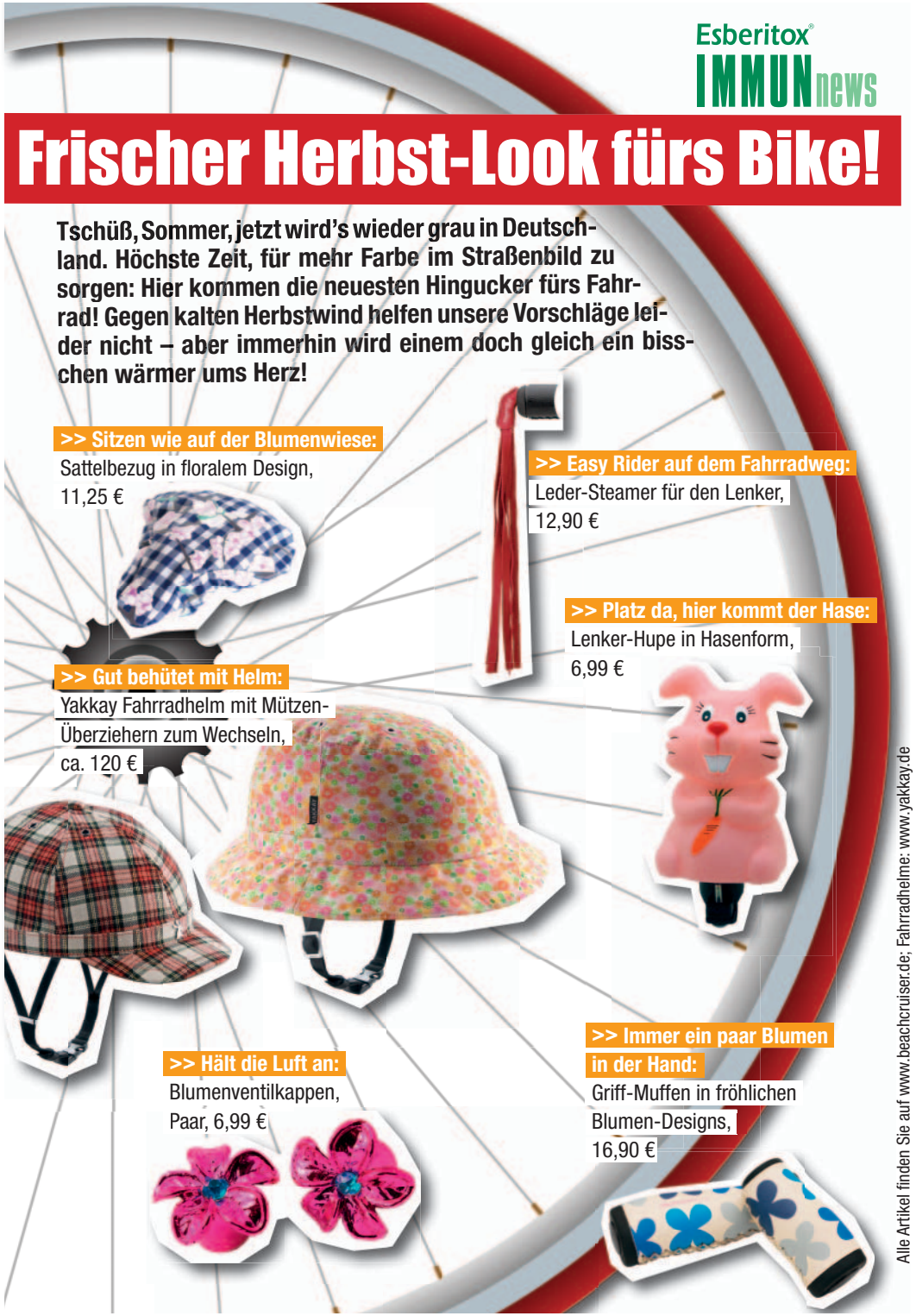
5. Köder-Test

Um jetzt noch ganz sicher zu gehen, sollten Sie einen Köder auslegen – z. B. einen Kuli oder einen Block. Wenn er die Gelegenheit nutzt, um einen vorsichtigen Hand-Kontakt mit Ihnen herzustellen, sind Sie bereits mittendrin im Flirt!

Esberitox®
IMMUNnews

Frischer Herbst-Look fürs Bike!

Tschüß, Sommer, jetzt wird’s wieder grau in Deutschland. Höchste Zeit, für mehr Farbe im Straßenbild zu sorgen: Hier kommen die neuesten Hingucker fürs Fahrrad! Gegen kalten Herbstwind helfen unsere Vorschläge leider nicht – aber immerhin wird einem doch gleich ein bisschen wärmer ums Herz!



>> Sitzen wie auf der Blumenwiese:
Sattelbezug in floralem Design, 11,25 €

>> Easy Rider auf dem Fahrradweg:
Leder-Steamer für den Lenker, 12,90 €

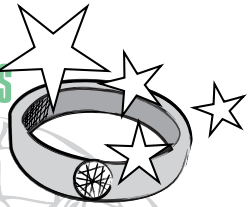
>> Platz da, hier kommt der Hase:
Lenker-Hupe in Hasenform, 6,99 €

>> Gut behütet mit Helm:
Yakkay Fahrradhelm mit Mützen-Überziehern zum Wechseln, ca. 120 €

>> Hält die Luft an:
Blumenventilkappen, Paar, 6,99 €

>> Immer ein paar Blumen in der Hand:
Griff-Muffen in fröhlichen Blumen-Designs, 16,90 €

Alle Artikel finden Sie auf www.beachcruiser.de; Fahrradhelme: www.yakkay.de

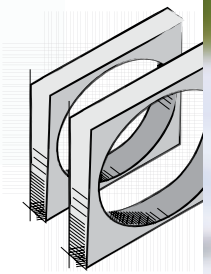


Immer für eine Überraschung gut. Auf den ersten Blick ein ganz normaler Ehering – wäre da nicht der Brillant. Und so ist es auch in der Ehe: Immer wieder blitzen kleine Überraschungen für den Partner auf. Ein Geschenk, ein Paris-Wochenende, neckische Dessous – langweilig wird's jedenfalls nie!

Harmonie über alles. Man kann den Ring drehen, solange man will: keine Kante, kein Anfang und kein Ende. Wer so einen Ring trägt, versteht die Liebe als einen langen, ruhigen Fluss – und sieht die Ehe als ein Versprechen für die Ewigkeit.

Das is' ja 'n Ding: Die Wahrheit steckt im Ehering!

Zeig mir, was an Deinem Finger steckt, und ich sage Dir, was in Dir steckt: Angeblich sagen Eheringe viel über die Psyche der Träger aus. Ob's stimmt? Finden Sie's selbst heraus!



Mehr Nähe geht nicht. Eng verwoben und kaum zu trennen – so wie die Ringe sind auch die Partner in der Ehe. Jeder Tag ohne den Anderen ist ein verlorener Tag, selbst im Schlaf sind die Beine der Partner eng verschlungen. Keine Frage: Die Zwei bringt nichts auseinander!

Immer gerade raus! Dieser Ring ist ein Bekenntnis zu Ecken und Kanten. Er sagt: Ich gehe keinem Konflikt in der Ehe aus dem Weg. Da können schon mal die Fetzen fliegen – doch genauso schnell ist wieder Frieden. Denn so kurz wie die Kanten des Rings sind, so kurz kann die Trägerin auch nur böse sein.

Oans, zwoa, g'essen!

Keine Zeit, nach München aufs Oktoberfest zu kommen? Kein Problem, dann kommt das Oktoberfest zu Ihnen: mit unserem zünftigen Obazda! Dazu a Brezn und a Moaas – schon ist das Wies'n-Feeling perfekt.

Bayerischer Obazda

150 g Butter • **250 g** Camembert • **1** Zwiebel, sehr fein gewürfelt • **250 g** Quark, 40 % Fett • **200 g** Frischkäse • **50 g** Schmelzkäse • Salz und Pfeffer • Paprikapulver • Kreuzkümmel

Die Butter vorsichtig schmelzen lassen. Den Camembert mit einer Gabel fein zerdrücken, dann die flüssige Butter zugeben und gut vermengen. Die restlichen Zutaten hinzufügen, gut umrühren, würzen und abschmecken. 5-6 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.

Esberitox® IMMUNnews

Esberitox® IMMUNnews

Mit Abstand: die beste Beratung

Diskretionsabstand: wichtig fürs Beratungsgespräch, überflüssig in den Augen von drängeligen Kunden. So schaffen Sie den nötigen Abstand auf die nette Tour!

Inkontinenz, Verhütung, psychische Probleme – viele Beratungsthemen in der Apotheke sind so intim, dass man sich am liebsten mit dem Kunden zurückziehen möchte. Das geht aber leider nicht immer. In vielen Apotheken sollen deshalb Farbstreifen auf dem Boden oder Hinweistafeln für den nötigen Diskretionsabstand zum HV-Tisch sorgen – doch manche Kunden lassen sich davon nicht beeindrucken.

Da hilft nur ein freundlicher Hinweis. Aber wie sag' ich's meinem Kunden, ohne ihn zu verärgern? Hier kommen vier pfiffige Vorschläge!

1. Die naiv-freundliche Variante:

„Oh, gehören Sie auch zu der Dame?"

Nein, der Kunde gehört gewiss nicht zu der Dame. Aber dank des Abgrenzungs-Reflexes sorgen Sie so dafür, dass der Kunde ein paar Schritte zurücktritt.

2. Die sachliche Aufklärung:

„Ich weiß, dass das ungewohnt ist: Aber weil es in der Apotheke um sehr private Dinge geht, haben wir den Diskretionsabstand eingeführt."

Mit dem Hinweis auf die Neuheit des Diskretionsabstands bringen Sie die Information auf eine sachliche Ebene – und vermeiden das Maßregeln des Kunden.

3. Der Hinweis mit einem Augenzwinkern:

„Wenn Sie ein ganz klein bisschen mehr Abstand halten, brauchen wir nicht zu flüstern."

Lustig, aber auch ein bisschen gewagt. Eine Variante für gut gelaunte Tage, wenn Sie sicher sind, dass Sie auch garantiert den richtigen, freundlichen Ton treffen.

4. Die Berliner Variante:

„Ich würde etwas Abstand halten – hier geht's um ansteckende Sachen."

Hart, aber herzlich – so, wie die Berliner halt sind. Sicher nur für gute Stammkunden geeignet, die wissen, dass es nicht böse gemeint ist. Immerhin: Für einen Lacher sorgen Sie so allemal!

Esberitox® Tabletten, Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: 3,2 mg Trockenextrakt (4-9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Macrogol MW : 6000, Sucrose (Saccharose). **Anwendungsgebiet:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzunehmen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z. B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z. B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und Agranulozytose. **Nebenwirkungen:** Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall); Schwindel; Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden. Enthält Lactose und Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten.
Stand 11/11

Esberitox® Hustensaft, Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt **Zusammensetzung:** 100 ml Flüssigkeit enthalten: 0,87 g Trockenextrakt aus Efeublättern (6-7:1). Auszugsmittel: Ethanol 40 % (m/m). Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, gereinigtes Wasser, Povidon 30, Propylenglycol, Fructose, Glycerol, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Zitronensäure, Kirsch-Aroma. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch entzündlichen Bronchialerkrankungen; Erkältungskrankheiten der Atemwege. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit auf Zubereitungen aus Efeublättern oder einen der sonstigen Bestandteile; Kinder unter einem Jahr. **Nebenwirkungen:** Sehr selten nach Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln allergische Reaktionen wie Dyspnoe, Quinckeödem, Exantheme und Urtikaria. Bei empfindlichen Personen gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall). Enthält Fructose. Packungsbeilage beachten.
Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter
Stand 02/12

Herausgeber: Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG • Bahnhofstraße 35, 38259 Salzgitter • www.schaper-bruemmer.com
Redaktion: Patricia Besch, WHITECROSS • **Konzept & Layout:** WHITECROSS, Hamburg • **Fotos:** Fotolia, shutterstock, Thinkstock • **Litho:** LITHOKONTOR WENIG, Hamburg
Auflage: 78.500

Zu gewinnen: 3x 100 € H&M Shopping!

Mal wieder nichts anzuziehen?

Hier kommt die Herbst-Füllung für den Kleiderschrank! Einfach unsere Gewinnfrage beantworten, und mit etwas Glück können Sie einen von 3 H&M-Gutscheinen über 100 Euro gewinnen!

Sie gewinnen aber auf jeden Fall:
Denn alle Teilnehmer erhalten automatisch das kostenlose IMMUNnews-Abo!

Schreiben Sie uns das Lösungswort ...
per Mail: info@immunnews.de
per Fax: 0180 – 5 07 01 05

... oder schicken Sie uns den Coupon **per Post:**

WHITECROSS
IMMUNnews Redaktion
Paul-Dessau-Straße 3c
22761 Hamburg

IMMUNnews Abo kostenlos bestellen und mit Glück einen von 3 Gutscheinen von H&M im Wert von 100 Euro gewinnen: Coupon ausfüllen und einsenden oder faxen an: 0180-5 07 01 05.

Ab welchem Alter können Kinder den neuen Esberitox® Hustensaft nehmen?

_____

Name/Vorname: _____ Apotheke: _____

Straße/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

Privatanschrift:

Straße/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

E-mail _____

9019/1012

☐ **Ich habe bereits ein kostenloses IMMUNnews Abo, möchte aber trotzdem an der Verlosung teilnehmen!**